

LA GALLERIA DELLO

EST.

2023

SPORT

2^a edizione

Sabato 14 settembre e domenica 15 settembre

SABATO 14 SETTEMBRE

Eventi gratuiti e senza prenotazione.

	CORRIDOIO ESTERNO	PIAZZETTA CENTRALE	CORRIDOIO INTERNO	PIAZZETTA VIA EMILIA		CORRIDOIO ESTERNO	PIAZZETTA CENTRALE	CORRIDOIO INTERNO	PIAZZETTA VIA EMILIA
9:30		SITTING VOLLEY Polisportiva Gioco		SUPERJUMP ZT Active	15:00		ESIBIZIONE Starlight Cheerleaders		JUDO Kyu Shin Do Ka
10:00		SINCRONETTE Sport Center con CHIARA E AURON		ESIBIZIONE Panthers	15:30	CALCIO Parma Calcio	YOGA KIDS & PARENTS InStudioYoga		ESIBIZIONE Starlight Cheerleaders
10:30		CALCIO FREESTYLE Pop Street Soccer		GINNASTICA RITMICA Polisportiva Inzani	16:00	BASKET, GOLF Cus Parma	PESISTICA Labas	SCHERMA La Farnesiana	ESIBIZIONE Panthers
11:00		YOGA KIDS & PARENTS InStudioYoga		SPIAZZA LA PIAZZA Circolarmente	16:30	VOLLEY Energy Volley Parma	JUDO Kyu Shin Do Kai		GINNASTICA RITMICA Polisportiva Inzani
11:30	CALCIO Parma Calcio	TESSUTI AEREI Circolarmente				17:00	AMERICAN FOOTBALL Panthers	PESISTICA Labas	
12:00	BASKET, GOLF Cus Parma	SUPERJUMP ZT Active	SCHERMA La Farnesiana	ESIBIZIONE Starlight Cheerleaders	17:30		TESSUTI AEREI Circolarmente		
12:30	VOLLEY Energy Volley Parma	SINCRONETTE Sport Center con CHIARA E AURON			PESISTICA Labas	18:00		PRESENTAZIONE TEAM CHALLENGE Crossfit Parma	
12:50	AMERICAN FOOTBALL Panthers					18:30	TEAM CHALLENGE Crossfit Parma		
13:00		JUDO Kyu Shin Do Kai		SUPERJUMP ZT Active	19:00				
13:30		CALCIO FREESTYLE Pop Street Soccer		ESIBIZIONE Hip Hop	19:30				
14:00		SUPERJUMP ZT Active		GINNASTICA RITMICA Polisportiva Inzani	20:00		TALK E PRESENTAZIONE SQUADRE		
14:30		SINCRONETTE Sport Center con CHIARA E AURON		CALCIO FREESTYLE Pop Street Soccer	20:30				

DOMENICA 15 SETTEMBRE

Eventi gratuiti con prenotazione tramite Eventbrite.it

	PIAZZETTA CENTRALE	PIAZZETTA VIA EMILIA		PIAZZETTA CENTRALE	PIAZZETTA VIA EMILIA
9:00	YIN YANG YOGA Instudio Yoga - Trainer Cristina	CROSSFIT Crossfit Parma - Trainer Marco	14:30	JIVAMUKTI YOGA Trainer Debora	CROSSFIT Crossfit Parma - Trainer Marco
9.45	STREET WORKOUT WARM UP Trainer Maximilian		15:00	THAI FIT FUSION Trainer Maximilian	HIIT Mcfit - Trainer Josè
10:00	PILATES Wellfit - Trainer Maria Teresa	15:30	HATHA YOGA Trainer Chiara		
10:30		ALLENAMENTO FUNZIONALE Mcfit - Trainer Steven		16:00	SUPERJUMP ZT Active - Trainer Emanuela
11:00	KANGOO Trainer Lorena	16:30	ASHTANGA VINYASA YOGA Instudio Yoga - Trainer Cristina	ALLENAMENTO FUNZIONALE Wellfit - Trainers Edoardo e Paco	
11:30		ALLENAMENTO FUNZIONALE Wellfit - Trainers Maria Teresa e Pasquale			17:00
12:00	PILATES Sport Center - Trainer Donatella	17:30	ZUMBA Sport Center - Trainer Ledia	ALLENAMENTO FUNZIONALE Wellfit - Trainers Edoardo e Paco	
12:30		ALLENAMENTO FUNZIONALE Wellfit - Trainers Maria Teresa e Pasquale			18:00
12:50	ESIBIZIONE DANZA Spazio 84	18:30	CALISTHENICS The Roof - Trainer Marco	ESIBIZIONE DANZA Spazio 84	
13:00	PILATES Wellfit - Trainer Maria Teresa	19:00			CROSSFIT Crossfit Parma - Trainer Marco
13:30		PILATES Wellfit - Trainer Maria Teresa			
14:00	JIVAMUKTI YOGA Trainer Debora				

SynergyLab sarà presente domenica 15 settembre con un presidio nella piazzetta centrale per tutelare la sicurezza e la salute di tutti i partecipanti.

Corridoio esterno

**Piazzetta
Centrale**


LA GALLERIA

Corridoio interno

Parcheggi

Via S.Pio da Pietralcina

**Piazzetta
Via Emilia**

Via Emilia Est



LA GALLERIA

VIA EMILIA EST 7/B, PARMA  

In collaborazione con



Con il contributo di



Con il patrocinio



Comune di Parma

Main Sponsors

