

## PROGRAMMA FESTIVAL DELLA LENTEZZA

### Venerdì 15 giugno ANTEPRIMA

*Gli stand, i food truck e tutte le altre attrazioni previste in Reggia saranno attive solo sabato e domenica.*

Ore 18.00 – (Aranciaia) CONFERENZA

“La parola ai giovani”. Incontro con **Umberto Galimberti**. Modera Elisabetta Soglio (Buone notizie)

Ore 19.00 – (Sala del Trono) CONFERENZA

“La filiera giusta della legalità nel lavoro”. Renata Pascarelli, Francesco Mutti, Davide Pati

Alle 20.00 – (Giardino) CIBO – evento a pagamento

“La cucina degli avanzi”. Cena anti-spreco a menù fisso, € 35 a persona. Il ricavato sarà devoluto in beneficenza. Numero chiuso, partecipazione su prenotazione

### Sabato 16 giugno

Ore 9.30 – (Giardino) LABORATORIO

“Storie di vita: raccontare il lavoro dei campi”. Testimonianze dal mondo contadino

Ore 10.00 – (Primo cortile) FOTOGRAFIA

Inaugurazione della mostra fotografica “Cento giorni di solitudine”

Ore 10.00 – (Giardino) LABORATORIO

“Chagall e il seme della meraviglia”. A cura di Circolarmente

Ore 10.30 – (Terzo cortile della Reggia) MUSICA

“Biodiversità vocali per un presente di pace”. Il coro SHOSHOLOZA

Ore 11.00 – (Primo cortile della Reggia) LABORATORIO per adulti

“Il parmigiano reggiano e il tempo: un ingrediente che fa la differenza. Prima, durante e dopo!”. A cura di Michele Berini

Ore 11.00 – (Primo cortile) LABORATORIO

“Collandita (finger knitting)”. Laboratorio di riciclo creativo a cura di Nadé

Ore 11.30 – (Sala del Trono) CONFERENZA

“Coltivare il giardino interiore con la creatività”. Paola Cadonici, Daniela Vecchi

Ore 12.00 – (Giardino, Anfiteatro) LABORATORIO

“Coltivare la risata. Ridere per cambiar tempo”. Claudia Politi Person

Ore 12.30 – (Primo cortile, portico biblioteca) FOTOGRAFIA

Inaugurazione della mostra fotografica “Mettiti nei miei panni”

Ore 14.30 – (Aranciaia) CINEMA E AGRICOLTURA

“Con i piedi per terra”. Documentario di Andrea Pierdicca. A seguire, presentazione del volume di Roberto Brioschi: “L’agricoltura è sociale”. Antonio Triarico, Katja Avanzini, Giovanni Battista Girolomoni, Maurizio Gritta. Modera Peppino Paolini

Ore 15.30 – (Sala del trono) CONFERENZA

“La natura è anche un racconto interiore”. Con il Professor Duccio Demetrio. A seguire cerimonia di premiazione della seconda edizione del concorso letterario “Coltivare. Un’idea di futuro”

Ore 16.00 – (Giardino) LABORATORIO

“Coltivare il giardino interiore”. Daniela Vecchi

Ore 16.00 – (Primo cortile) LABORATORIO e degustazione  
“Parmigiano reggiano: oltre i 24 mesi cosa c’è?”. A cura di Aldo Bianchi

Ore 16.00 – (Giardino) LABORATORIO  
“Il profumo dei colori”. Con Luca Di Sciullo

Ore 17.00 – (Giardino, Anfiteatro) CONFERENZA  
“Verdi, non stupide!”. Conferenza del Prof. **Stefano Mancuso**.

Ore 17.00 – (Giardino) LABORATORIO  
“L’orto dei bambini”. Con Claudio Ronzoni

Ore 17.00 – (Secondo cortile) LABORATORIO  
Avvicinarsi all’agricoltura come atto d’amore. A cura di Itinere Servizi Culturali, con Rossella Zangelmi

Ore 18.00 – (Appartamento del Principe) DEGUSTAZIONE – evento a pagamento  
“Il vino coltivato”. Coltura della vigna, cultura della terra, con Diego Sorba. € 12 a persona. Prenotazione obbligatoria

Ore 18.00 – (Giardino) NARRAZIONI  
“Piccole storie crescono”. Narrazione di Galline Volanti, con Le Quattro Mani

Ore 18.00 – (Primo cortile) MUSICA  
La chitarra di Antonio Nasone

Ore 19.00 – (Giardino, Anfiteatro) DANZA  
“Lo spartito nell’aratro”. Performance di danza con Davide Rocchi e Chiara Tondini

Ore 19.00 – (Area feste) LABORATORIO  
“Coltiviamo la salute un'alleanza fra agricoltori e consumatori”. Ne parliamo con Azienda Agricola Biologica Maghei e Lena Tritto

Ore 19.00 – (Terzo cortile) MUSICA  
"Le radici, la creatività e il mistero della musica". Ernesto Assante intervista **Samuele Bersani**.

Ore 20.30 – (Centro storico Colorno) LABORATORIO  
“Coltivare i luoghi”. Con Elio Gilberto Bettinelli

Ore 21.15 – (Terzo cortile) MONOLOGO  
“Il coltivato e il raccolto”. Con **Erri De Luca**

Ore 21.30 – (Giardino) SPETTACOLO PER FAMIGLIE  
“Alberi parlanti”. Narrazione di Galline Volanti con Le Quattro Mani. Evento su prenotazione – massimo 50 partecipanti fra adulti e bambini

Ore 22.45 – (Primo cortile) MUSICA  
“Mr White and his passengers”. Michele Bianchi, Elisa Aramonte, Stefano Carrara, Michele Morari

Domenica 17 giugno

Ore 9.30 – (Via Milano) CERIMONIA  
“Posa del primo seme”. Presentazione del progetto esecutivo del “Bosco del tempo”

Ore 9.30 – (Giardino, Anfiteatro) LABORATORIO – evento a pagamento

“La pedagogia della lumaca”. Con Roberto Papetti. € 10 a persona, prenotazione obbligatoria

Ore 9.30 – (Giardino) LABORATORIO

“Dal primo pane della storia”. Laboratorio dal pane. In collaborazione con Panificio Borlenghi

Ore 9.45 – (Centro storico Colorno) SPORT E BENESSERE

“Il Piedibus del Ben Essere”. Camminata salutare alla scoperta delle bellezze del territorio

Ore 10.00 – (Secondo cortile) LABORATORIO

“Come fare un orto domestico”. Itinere Servizi Culturali, con Rossella Zangelmi

Ore 10.00 – (Biblioteca) LABORATORIO

“Il sapore dei ricordi”. Il racconto di sé attraverso i ricordi del cibo. Con Maria Concetta Antonetti e Elisa Barbieri

Ore 10.30 – (Giardino) LABORATORIO

“Gratitudine: la tua più grande ricchezza”. Con Assunta Corbo

Ore 10.30 – (Terzo cortile della Reggia) MUSICA

“La messa della terra”. Con il Coro delle Mondine

Ore 11.00 – (Primo cortile) LABORATORIO e degustazione

“Parmigiano reggiano: oltre i 24 mesi cosa c’è?”. A cura di Aldo Bianchi

Ore 11.00 – (Primo cortile) LABORATORIO

“T-bag, da una t-shirt a una borsa”. Laboratorio di riciclo creativo a cura di Nadé

Ore 11.00 – (Area feste) LABORATORIO

“Coltiviamo la salute un'alleanza fra agricoltori e consumatori”. Ne parliamo con Azienda Agricola Biologica Manghi e Lena Tritto

Ore 11.30 – (Giardino) LABORATORIO

“Chi ride in giardino?”. A cura di Piccole cose

Ore 12.00 – (Sala del Trono) CONFERENZA

“Canapa revolution”. Con Chiara Spadaro, Massimo Guido Conte, Luca Marola

Ore 14.00 – (Biblioteca) LABORATORIO

“Cerchiamo l’ago nel pagliaio! Con Alessandra Sbarra

Ore 14.00 – (Aranciaia) LABORATORIO

“Disegno brutto”. Con Alessandro Bonaccorsi

Ore 14.00 – (Giardino, Anfiteatro) CONFERENZA

“Comunità resilienti. Coltivare la partecipazione”. Piccoli borghi che resistono. Con Paolo Erba, Ileana Schipani, Gianfilippo Mignogna, Ivan Stomeo. Modera Chiara Facchetti

Ore 15.30 – (Giardino, Anfiteatro) CONFERENZA

“La guerra tra noi”. Franco Bassi intervista **Cecilia Strada**. Interviene Elena Carletti

Ore 16.00 – (Primo cortile) LABORATORIO per bambini

“Il Re formaggio”. A cura di Cristiana Clerici.

Ore 16.00 – (Giardino) LABORATORIO – evento a pagamento

“Pane con lievito madre”. Focacceria con erbe spontanee, produzione di brioches e biscotteria. € 5 a persona. Prenotazione obbligatoria

Ore 16.30 – (Giardino) SPETTACOLO  
“In un granaio...”. Con Circolarmente

Ore 17.00 – (Secondo cortile) MUSICA  
Pedala Piano. Musica in bicicletta

Ore 17.30 – (Giardino, Anfiteatro) MUSICA  
Ensemble “Le arpe magiche”. Diretto da Maria Alice Caradente

Ore 17.30 – (Aranciaia) CINEMA e AGRICOLTURA  
“Hunger for bees”. Documentario di Silvia Luciani. A seguire presentazione del libro "La rivoluzione delle api. Come salvare l'alimentazione e l'agricoltura nel mondo". con Monica Pelliccia, Adelina Zarlenga, Giorgio Baracani

Ore 18.00 – (Giardino) NARRAZIONI  
“Piccole storie crescono”. Narrazione di Galline Volanti con Le Quattro Mani

Ore 18.00 – (Appartamento del Principe) DEGUSTAZIONE – evento a pagamento  
“Il vino coltivato”. Coltura della vigna, cultura della terra. A cura di Diego Sorba. € 12 a persona, prenotazione obbligatoria

Ore 19.15 – (Giardino, Anfiteatro) DANZA  
“Bhakti”. Spettacolo di danza classica indiana Bharatanatyam, con Alessandra Pizza

Ore 21.30 – (Terzo Cortile della Reggia) CONCERTO – evento a pagamento  
“In maggiore”. Paolo Fresu e Daniele Di Bonaventura in concerto. Biglietto unico € 15

### **SOLO Sabato e domenica saranno attivi**

- Librerie Coop
- Energia ludica (Ludoteca dei giochi di una volta)
- Asini...amo!!! (Un giro per Colorno con i nostri amici asini)
- Stand dei comuni virtuosi
- Mercato contadino (domenica 17, Piazza Garibaldi)
- Street food e artigianato di qualità.

### **ATTENZIONE**

I laboratori (salvo diversa indicazione) sono gratuiti con **iscrizione obbligatoria**. Per informazioni sui contenuti scrivi a [festivalentezza@gmail.com](mailto:festivalentezza@gmail.com). Per iscriverti compila il form sul sito, [www.lentezza.org](http://www.lentezza.org).

La cena anti-spreco ha un costo a persona di € 35 (i bimbi fino a 5 anni non pagano, dai 6 ai 10 anni € 15), è obbligatorio prenotarsi scrivendo a [festivalentezza@gmail.com](mailto:festivalentezza@gmail.com), la quota sarà versata sul posto in contanti.

Il concerto di Paolo Fresu e Daniele Di Bonaventura è a pagamento. Biglietto unico € 15 a persona. E' possibile prenotarsi compilando l'apposito form sul sito del festival, [www.lentezza.org](http://www.lentezza.org). La prenotazione sarà valida per il ritiro del biglietto e il pagamento dello stesso entro le ore 18 di domenica 17 giugno, presso la biglietteria del Festival. Non sono previste rivendite, la biglietteria resterà aperta per tutta la durata del Festival, fino ad esaurimento posti. In caso di maltempo il concerto sarà annullato.