



DISOSTRUZIONE DELLE VIE AEREE NEL BAMBINO CON PIÙ DI UN ANNO DI ETÀ



*Vademecum per genitori e addetti
al primo soccorso e alle emergenze
nelle scuole dell'infanzia*

Nel bambino cosciente con ostruzione delle vie aeree da corpo estraneo

Se il bambino tossisce in modo efficace, non è necessaria alcuna manovra. Incoraggiare a tossire e controllarlo continuamente.

Se il bambino è cosciente ma la tosse è assente o inefficace, **eseguire la manovra di Heimlich** in ginocchio:

- Abbracciare in vita il bambino.
- Con pollice e indice della mano comporre una C che colleghi il punto inferiore dello sterno all'ombelico.
- All'interno della C porre l'altra mano a pugno con il pollice all'interno.
- Staccare la mano che aveva disegnato la C e afferrare il pugno.
- Eseguire compressioni vigorose che abbiano una direzione dal basso verso l'alto.



Nel bambino non cosciente con ostruzione delle vie aeree da corpo estraneo

- Posizionare il bambino su una superficie rigida e piana.
- Chiamare o far chiamare il 118.
- Aprire la bocca e guardare se c'è un corpo estraneo visibile. Se lo si vede, fare un tentativo di rimuoverlo con un dito ad uncino. Non eseguire questa manovra ripetutamente o fare tentativi alla cieca, in quanto si potrebbe spingere l'oggetto più in basso, in faringe, e provocare lesioni.
- Aprire le vie aeree mediante l'estensione del capo e il sollevamento del mento.
- Tentare di eseguire cinque ventilazioni di soccorso.
- Se non c'è risposta (movimenti, tosse, respiri spontanei) procedere con le compressioni toraciche.
- Eseguire la sequenza di rianimazione cardiopolmonare con 5 cicli di 15 compressioni e 2 ventilazioni.
- Prima di ogni ventilazione, controllare se il corpo estraneo è visibile nel cavo orale e, nel caso, rimuoverlo con un dito.
- Se sembra che l'ostruzione sia risolta, aprire e controllare le vie aeree come sopra.
- Se il bambino riacquista coscienza e recupera un respiro spontaneo efficace, posizionarlo nella posizione laterale di sicurezza e controllare la respirazione e il livello di coscienza mentre si attende l'arrivo del 118.

