

Con il patrocinio



Comune di Parma

QWAN KI DO PARMA asd

CLUB AFFILIATO



UNIONE ITALIANA  
QWAN KI DO

fondata nel 1981

ASSOCIAZIONE ACCREDITATA  
del Comune di Parma  
n°190



EDIZIONE ottobre 2022

# CORSO GRATUITO DI DIFESA PERSONALE E PSICOLOGICA

“Impariamo un'alternativa all'essere vittima”

Per reagire a tutti i fatti di cronaca di violenza sulle donne il Comune di Parma offre gratuitamente per tutte le cittadine un corso completo di difesa personale e psicologica per imparare a difendersi in modo efficace. Il corso comprende una parte teorica tenuta dalla Dott.ssa Psicologa Psicoterapeuta Daniela Ferrari e una parte pratica con il Maestro di Qwan Ki Do esperto di Difesa Personale e del conflitto Cristian Pallamidesi.

5 lezioni teoriche e pratiche:

mercoledì 5 • 12 • 19 • 26 ottobre • 2 novembre  
dalle 20 alle 21.30

Palestra Comunale NEWTON, Via Newton Isacco, 16/a - Parma

- è gradita la prenotazione per la partecipazione; il corso sarà a numero chiuso
- il corso è rivolto a donne dai 13 anni in su
- il Corso è gratuito, prevede una quota associativo di 10€

Per info e prenotazioni:

mail: [qwankidoparma@gmail.com](mailto:qwankidoparma@gmail.com)

 3388431167

SEGUICI SUI SOCIAL QWAN KI DO PARMA

